

Tisdags-prova-på, LKK

Lathund för assistenter (mars 2004)

Allmänt

- Tisdags-prova-på är på tisdagar udda veckor kl 19-21, öppet för alla.
- Anmälan: drop-in, dvs ingen anmälan.
- Priser per person: under 18 år 50 kr, över 18 år 70 kr. Betalning sker i receptionen.
- Ersättning: 75 kr/tim.
- Lagom antal prova-påare per assistent brukar vara max 8.
- Prova-på har företräde till de fyra lederna längst till höger på väggen. Övriga leder i mån av tillgång.

Förberedelser

- Ta reda på vilka mer som ska vara assistenter just idag.
- Kom i god tid, lagom är en kvart innan kl 19.
- Meddela receptionen maxantal prova-påare just idag (8 ggr antalet assistenter).
- Nyckel till förrådet finns i assistentskåpet (4-siffrigt kodlås) utanför kyl-larnas omklädningsrum. Koden får du av ansvarig för tisdags-prova-på (se www.linkopingsklatterklubb.se för kontaktinfo).
- Ta fram selar och skor. Selarna finns i förrådet, skorna i klätterhallen. Skorna hålls med fördel ut på golvet i närheten av nybörjarlederna till höger på väggen.

Välkomnande, information och klättring

Innan klättringen

- Ca kl 19.00 – 19.05. **Hälsa välkomna** till Linköpings klätterklubb och Tisdags-prova-på. Akustiken i Hangaren är kass, be folk komma närmare när ni pratar.
- **Presentera er.**
- **Berätta vad som ska ske:** utprovning selar och skor, sedan topprepsklättring.
- Fråga om det är **någon som inte har betalat** i receptionen. Håll utkik efter kvitton eller LKK-stämpel på handen.
- Hjälp alla att **prova ut selar och skor**. Om inga skor passar, ok med gymaskor eller skorna de kom dit i (om dessa är rena, rengör annars).

- Informera om att **bulhängarna får inte användas som grepp**.
- Uppmana till att **dunka i taket** när de kommit ända upp och sedan släppa greppet och **luta sig bakåt och vandra baklänges** under nerfirningen.

Under klättringen

- **Kontrollera alltid selens spännen innan varje gång någon klättrar!**
- Knyt in med **dubbelåtta**, 15 cm stump.
- Grigri eller sticht? Använd bara grigri till prova-på om du är van, öva vid annat tillfälle.
- Var noga med att **ta hem repet ordentligt** under klättringen och **fira ner långsamt** och jämnt efteråt.
- Uppmuntra och ge tips när någon kör fast.
- **Räkna antalet prova-på-are** innan de börjar dra sig hemåt.

Info efter klättringen

- Informera intresserade om hemsidan www.linkopingsklatterklubb.se och om att där finns mer info om hur man går vidare genom att gå **Topprepskursen** och bli **medlem**. Hänvisa till **infoblad vid anslagstavlan**.
- **Tack för ikväll och välkommen åter!**

Efterarbete

- Plocka iordning skor och selar.
- Lås in selarna i förrådet och förrådsnyckeln i assistentskåpet.
- Skriv upp i Prova-på-pärmen (under fliken Prova-på-grupp) namnen på er som varit assistenter. Anteckna antalet prova-på-are. Pärmen finns i receptionen bredvid kassaapparaten.
- Kassören bokför din ersättning. Kontakta kassören när du vill ha din ersättning utbetald.

Prova-på-grupp inomhus, LKK

Lathund för assistenter (mars 2004)

Allmänt

- Prova-på-grupp innebär prova-på-klättring för ett slutet sällskap vid överenskommen tid.
- Bokning: genom prova-på-grupps-ansvarig.
- Priser, per assistent/instruktör: 500 kr för första timmen, därefter 200 kr per timme. Betalning sker kontant till assistenten (för vidarebefordring till receptionen), genom inbetalningskort eller faktura.
- Ersättning: 40% av intäkten som man själv genererar.
- Lagom antal prova-påare per assistent brukar vara max 8.
- Prova-på har företräde till de fyra lederna längst till höger på väggen. Övriga leder i mån av tillgång.

Förberedelser

- Se till att du får kontaktinfo till kontaktpersonen i din prova-på-grupp. Ta reda på vilka mer som ska vara assistenter just idag.
- Kom i god tid, lagom är en kvart innan avtalad tid.
- Nyckel till förrådet finns i assistentskåpet (4-siffrigt kodlås) utanför killarnas omklädningsrum. Koden får du av ansvarig för prova-på-grupper (se www.linkopingsklatterklubb.se för kontaktinfo).
- Ta fram selar och skor. Selarna finns i förrådet, skorna i klätterhallen. Skorna hålls med fördel ut på golvet i närheten av nybörjarlederna till höger på väggen.

Välkomnande, information och klättring

Innan klättringen

- Hälsa personligen på gruppens kontaktperson (ta i hand). **Hälsa välkomna** till Linköpings klätterklubb och Prova-på. Akustiken i Hangaren är kass, be folk komma närmare när ni pratar.
- **Presentera er.**
- Berätta vad som ska ske: utprovning selar och skor, sedan topprepsklättring.

- Hjälp alla att **prova ut selar och skor**. Om inga skor passar, ok med gympaskor eller skorna de kom dit i (om dessa är rena, rengör annars).
- Informera om att **bulhängarna får inte användas som grepp**.
- Uppmana till att **dunka i taket** när de kommit ända upp och sedan släppa greppet och **luta sig bakåt och vandra baklänges** under nerfirningen.

Under klättringen

- **Kontrollera alltid selens spännen innan varje gång någon klättrar!**
- Knyt in med **dubbelåtta**, 15 cm stump.
- Grigri eller sticht? Använd bara grigri till prova-på om du är van, öva vid annat tillfälle.
- Var noga med att **ta hem repet ordentligt** under klättringen och **fira ner långsamt** och jämnt efteråt.
- Uppmuntra och ge tips när någon kör fast.

Info efter klättringen

- Informera intresserade om hemsidan www.linkopingsklatterklubb.se och om att där finns mer info om hur man går vidare genom att gå **Topprepskursen** och bli **medlem**. Hänvisa till **infoblad vid anslagstavlan**.
- **Tack för idag och välkommen åter!** Gruppens kontaktperson stannar kvar för att ordna det formella.
- **Ta upp betalning** i någon av formerna:
 - Kontant.
 - Inbetalningskort. Hämtas i Prova-på-pärmen i receptionen (bredvid kassaapparat). Anteckna all kontaktinfo i Prova-på-pärmen i receptionen.
 - Faktura. Anteckna all kontaktinfo i Prova-på-pärmen i receptionen. Faktureringsavgift 25 kr tillkommer. Kassören sköter faktureringen.

Efterarbete

- Plocka iordning skor och selar.
- Lås in selarna i förrådet och förrådsnyckeln i assistentskåpet.
- Gå med eventuella kontanter till receptionen för inslagning.
- Skriv upp i Prova-på-pärmen (under fliken Prova-på-grupp) namnen på er som varit assistenter och övrig info som efterfrågas.
- Kassören bokför din ersättning. Kontakta kassören när du vill ha din ersättning utbetald.