

En förare över klättringen på

Ringkallen



Erik Kuiper

v. 1.1.0

2009-09-21

Inledning

Denna förare är sammanställd av material från Sverigeföraren inför en semesterresa för att få föraren i ett utskriftsvänligt format. Senaste information om Ringkallen bör finnas på Sverigeföraren <http://www.sverigeforaren.se/index.php/Ringkallen>.

/Erik Kuiper (forarerik@gmail.com)

Allmänt

En superklippa för den som vill klättra korta naturligt säkrade leder med låg grusamhetsgrad i 5-6 registret! Berget har dessutom en helt fantastisk friktion som gör att man inte glider av så lätt. Friktionen och de fina jamsprickorna gör att jamhandskar är att rekommendera. Att klippan dessutom ligger naturskönt med utsikt över havet gör inte saken sämre.

Sprickorna lämpar sig utmärkt att säkra med kamkilar så se till att ha med ett rejält rack.

Viktig accessinformation!

Höga Kusten Klätterklubb är medlem i vägföreningen. Det är en stor fast avgift för en liten klubb. Traditionellt sett har denna vägavgifts betalats genom försäljning av förare. Om det ska fungera med att ha föraren här på nätet så ber vi Ringkallen-frälsta dig som skriver ut den här föraren att hjälpa oss med vägavgiften. Gör det genom att sätta in 50 kr på Höga Kusten Klätterklubbs PlusGiro 85 90 96 - 0. Eventuellt överskott investeras såklart i berget!

Vägbeskrivning

Kör till Nordingrå. Ta till höger för den nedlagda OKQ8-macken. Kör förbi Häggvik där Café Mannaminne ligger. Efter ca 1,5 km pekar en gul vägskylt åt höger mot Häggnor. (För 50 kr per år så är det här även din väg!) Efter en knapp kilometer kommer du till en korsning tar du vänster. Femhundra meter senare kommer en andra korsning där du också tar vänster (skyltat 201). Sedan kör du rakt fram efter den "stora" vägen ända fram till en stor vändplan (5 km från där du svängde in mot Häggnor). 2009 stod där en liten stuga märkt Häggviks Jaktcamp. Eventuellt är stugan bortforslad till 2010. Parkera bilen.

Följ stigen i vägens förlängning. När ni kommer in i skogen ta stigen till vänster in i ett stort stenfält. Där är det förhoppningsvis rösat - följ rösen över stenfältet till en stig som leder upp till fikaplatsen vid klippan.

De skyltar du ser om Ringkallen pekar inte mot klippan utan mot toppen av berget Ringkallen. **Dit vill du inte.**

Hårda väggen

På Hårda väggen ligger en antal mycket fina leder, väl värda promenaden. Gå förbi Tonusväggarna och följ rösen över rasbranten. På andra sidan rasbranten finner ni Strandväggarna nere till höger och Hårda väggen rakt upp.

Borrkrona ** B.K. (1995) Brant och kul. Två bultar + något eget. Inget toppankare, så ta med något extra för standplats på toppen.	7 2bb, mix	15m	Hänglös Jan Wermelin, B.K, Per Öhman (1995) mix	6	15m
Rostiga vingar Jan Wermelin, Per Wermelin (1993) Referensled.	6+7- 2bb, mix	15m	Sömlös Jan Wermelin, Per Öhman, EK.Ö. (1993) trad	5	15m
Hå hej med farbror Frej Per Wermelin, J.B. (1994)	7- mix	15m	Banta med brännvin Jan Wermelin (1995) Referensled.	7 3bb, mix	15m
Kalvdans ** Per Öhman, Jan Wermelin (1994) Referensled.	6+ trad	15m	H35 * Jan Wermelin, Fredrik Wågberg (2000) Referensled. Går i ravinen ovanför <i>Borrkrona</i> . Följ sicksacksprickan upp mot bultarna. Firningsankare.	7+	15m

Partyhyllan

Väggen ligger tillhöger om utstegen på *Banta med brännvin* och *Sömlös*.

Öh, du bruden! Per Wermelin, J.B (1994)	5+ trad	Bakisholm J.B., Per Wermelin (1994)	5- trad
---	-------------------	---	-------------------

Strandväggarna

Alla leder har firningsankare.

Tjäderskräck Går på väggen längst till vänster på strandväggarna. Startar från hyllan.	7 mix	Kattguld	6+7- mix
Raveg Per Öhman, Jan Wermelin (1998) Sprickan till höger om <i>Tjäderskräck</i> .	6 trad	Kung Triton	7- trad
Bulimia Neurosa * Tydlig spricka som går genom ett litet tak på slutet. Till vänster om <i>Krás</i> . Ofta blöt. Bultat ankare.	6- trad	Diskbrock	7 mix
Krás Startar vid ett tunt utstickande flak.	7 mix	Friska viljor	7- mix
		Knåbben *	6+ sport
			14m

Tonusväggen

Tonus ** 6+ 12m

trad
Kort led med stora grepp, men leden är överhängande och har lite pillriga säkringar så pump garanteras ändå. Perfekt uppvärmning för lederna på överhängande väggen.

System * 5+ 14m

trad
Den branta starten har fast klippa sedan följer mycket lätt klättring längs lösa block, utsteget har fast klippa. Är dock en bättre led en beskrivningen antyder.

Stensöta 5+ 14m

mix, 1bb
Offwidth-sprickan till höger om *System*. Börja lite längre till höger och bouldra förbi bulten så får du tika grad 6. Toppankare.

Snuttis 6 14m

trad
Inte helt självklar att säkra. Gör inte denna som din första 6:a.

Nedre Tonusväggen

Semper 6-
Per Öhamn (1993) 1bb, mix
Insteget är lite till vänster om ledens borbult. Från hyllan klättrar man sprickan till toppen.

Jällolabel 6+ 10m

3bb, sport

Tumba tarzan 5+
Per Öhamn, Jan Wermelin (1996) trad
Spricksystemet till höger om *Jällolabel*.

Övre Tonusväggen

Noll till hundra 5 10m

Per Öhamn, Jan Wermelin (1994) trad
På en egen vägg till vänster. Ett sätt att ta sig till Svaväggen. Inte helt ren.

Bossanova 6- 20m

1bb, mix
Bultat ankare. Kryp in under blocket för att komma till insteget

Supernova 6+ 20m

1bb, mix
Bultat ankare.

Snedsteg 6+ 20m

1bb, mix
Bultat ankare. Tydlig spricka på högra delen. Går ut till arêten, sedan via borbult till toppen.

Foton fobi 7- 20m

mix
Bultat ankare, gemensamt med *Snedsteg*. Startar som *Snedsteg* men går direkt ut till arêten och klättra förbi ett litet tak, därefter fortsätter man på högra sidan av arêten. Liten kamkil till första kruxet, lång slinga till slutet.

Boende

Lat: Campa på parkeringen.

Bekväms: Hyr stugan vid vändplanen (2+1 bäddar, 200kr/natt 2009). Ring 070-376 4902 (Tobba), 070-608 5506 (Kent) eller 070-663 6757 (Leif).

Ambitiös: Bär upp alla grejer + vatten till klippan och campa där. Jobbigt.

Lyx: Hyr en stuga i närheten. Börja t.ex. leta på <http://www.turistinfo.kramfors.se/> eller <http://www.mannaminne.se/>.

Alternativ: Tälta vid Omnesjön 15 minuter med bil från berget. Bad, Toa, och vatten från kran om det inte är källan torkat. Rekommenderat pris 50:- per natt i lådan.

Obs! Det är inte längre tillåtet att campa på kalhygget p.g.a. nyplantering.

Tips

Det finns inget vatten vid klippan, bär med dig det du behöver. På försommaren finns vatten att hämta i bäckar vid kalhygget men de torkar dock ut när sommaren kommer.

Följ stigen från parkeringen snett ner mot havet så kommer du till en fin grillplats och fina klippor att bada från.

På sommaren blir det väldigt varmt på Stora väggen och Fikaväggen mitt på dan. Klättra där fram till 12, rör dig sedan mot Kaminväggen. Sen på eftermiddagen kommer Överhängande väggen och Svaväggen i skugga. Gör tvärt om tidig vår och sen höst...

Närmaste ställe för proviantering är ICA i Nordingrå. Stänger kl 19 på vardagar, 17(?) på helgen.

Historia

Klättringen utvecklades av ett gäng peppade grabbar i början av 90-talet. Per Öhamn och bröderna Per & Jan Wermelin var mest tongivande. När klippan kring 1998 nått 95% av sin nuvarande ledmängd hade grabbarna bildat familj och flyttat och ett par år med låg aktivitet på berget följde. Sen 2003 uppmärksammas berget allt mer av Umeå-klättrare och en majoritet av klättrade meter på Ringkallen sker idag av klättrare från Umeå.

Andra aktiviteter

Ät lyxfrukost på Café Mannaminne. Spendera sedan några timmar bland de otroliga husen!

Bada i Omne-sjön om inte havet är tillräckligt varmt.

Åk ut till Rotsidan och bada för en riktigt läcker upplevelse.

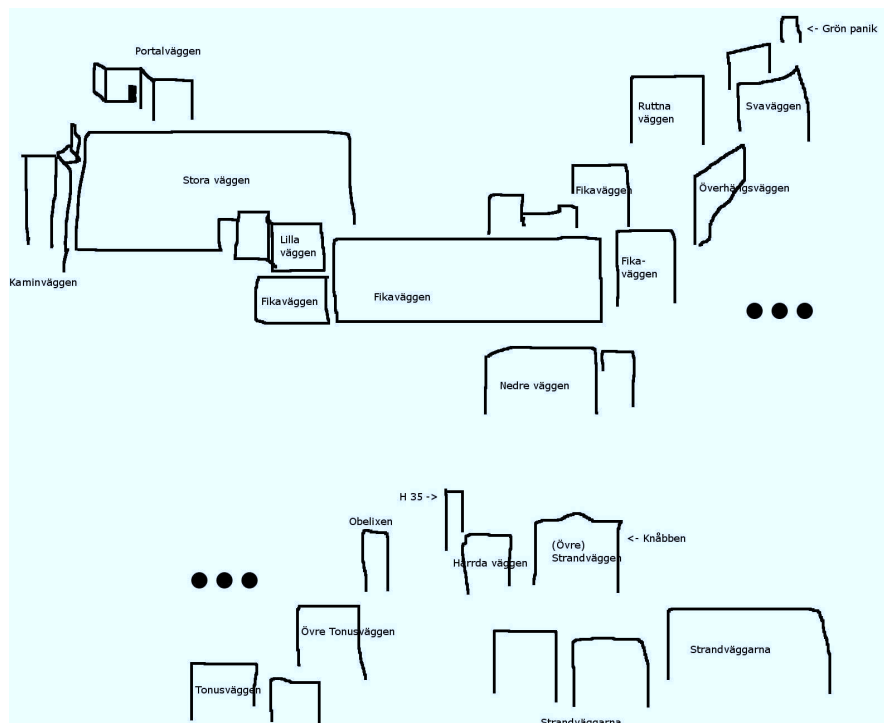
Norrfällsviken har fin golfbana och en bra fiskrestaurang.

Bönhamn är ett fint litet fiskeläge med färja ut till Högbonden och ett trevligt café & restaurang.

Sektorer

Ringkallen är uppdelat efter väggar. Väggarna hittar du genom att följa de superfina skyltarna (se bild på omslaget). Väl på väggen så finns små fina stenar uppsatta med lednamn målade. En sådan led är en referensled. Leder anges från vänster till höger.

Ringkallens många väggar fördelar sig ungefär som skissen nedan visar. Skissen är bruten på mitten vid punkterna.



Svaväggen

Till Svaväggen och Ruttna Väggen tar du dig antingen via Överhängande Väggen, eller genom grottan vid Tonusväggen. Inga av dessa vägar är att rekommendera vid regnväder.

Knytnäven Ligger inne i ravinen, till vänster om <i>Gryning</i> . Följ den givna linjen till toppen av svaväggen. Lös!	6+	25m
Gryning Referensled.	6-	25m
Hemlighet Lös! Se upp med denna. Passera det lilla taket och följ sprickorna till toppen. Och det enorma blocket du ser på övre halvan är löst. Klättras aldrig.	5 trad	25m
Små och stora vänner 8a-sök Till vänster om <i>Panorama</i> . Går upp mot det sneda taket och slutar som <i>Panorama</i> .	7-	25m

Panorama Referensled. Förbi bultarna och sedan upp längs aréten.	6+ mix, 2bb	25m
Domino Jan Wermelin, Per Öhman (1992) Klättra upp till blocket och traversera sedan vänster. Sikta på det oborstade hacket. Lös.	4+	25m
Tre vise män Referensled. Går via tydliga hyllor/formationer rakt upp i ett stort dieder som passerar två små tallar. Firningsankare 3 meter till höger om uttoppingen. Välsäkrad.	5-	25m
Ragnarök * Går strax till höger om <i>Tre vise män</i> , via diedret som viker av åt höger. Firningsankare.	5	25m
Golffri tv-sport	5	25m

Övre svaväggen

För att komma till Övre svaväggen så måste man klättra någon av lederna på Svaväggen först. *Bamse* och *Lille skutt* ligger på väggen direkt där man kommer upp. *Grön panik* ligger längre till höger på en egen klippelare.

Bamse * En bult på slutet. Ankare.	6+ mix, 1bb	10m	?	6 trad	9m
Lille skutt Traversera ut till slutet på <i>Bamse</i> för att undvika ruten klippa.	7- mix	10m		6 trad	10m
					Riktigt brant trad! Otroligt läcker. Ligger på en egen klippelare till höger om Övre Svaväggen.

Ruttna väggen

För att komma till Ruttna väggen så gå upp förbi Överhängsväggen. Mellan Överhängsväggen och Svaväggen finns en ravin. Gå upp en bit i den längs några fasta rep. Därefter tar du vänster upp i en liten kamin. Från vänster till höger.

Brems belägg Per Öhman, Jan Wermelin (1997) Går att lägga en kamkil före första borbulten. Över tak.	6 mix, 3bb	13m	Reptiler i brallan * Jan Wermelin, Per Öhman (1997) Lite läskig...	6 trad	17m
Önskingens steg Jan Wermelin, Per Wermelin (1994) Referensled. Traversera vänster 5m under toppen för att undvika lös klippa.	6	17m			

Portalväggen

V	6	10m	Nollpositiv *	5+	10m
Falsa Profeter Lite svårsäkrad.	5+	10m	Referensled		
Yngel Startar i portalen. Håller bara graden om du går rakt upp i fingersprickan.	6	10m	Sista april Inklämd/tveksam	5+	10m
Artificell Erosion	7-	8m	Frågetecken	5+	10m

Överhängande väggen

Till Överhängande väggen tar du dig via fasta rep som börjar till vänster om grottan vid Tonusväggen. Anmarschen är något exponerad och inte helt lämplig vid vått väglag.

Presidenten * KN (1997) Hårdast på berget.	8	16m	Stressgubben JW, PÖ (1996) Referensled. Firningsankare. Starta vid taköverhänget, stressande start, rakt upp på hyfsade grepp till borbult. Tunn spricka i litet dieder, sen upp lite vänster till en hylla med nästa borbult. Ta med en uppsättning kammar och ett kilknippe.	7/7+	17m
Jämtland, Jämtland regnar ständigt *** Kari N. (1997) Fantastisk spricka, välsäkrad och pumpande	7	16m	Rolig * B.K., P.Ö. (1995) Referensled. Firningsankare.	7+	12m
Kors då Kari N, Jan Wermelin 1999 8a-sök Starta som <i>Rätt åt dig</i> och gå sedan in i <i>Jämtland, jämtland</i> . Klättra sedan den vänstra, tunnare sprickan.	7?	16m	Vingar Per Öhman, Jan Wermelin (1997) Referensled. Böktigt att komma upp till insteget. Dieder.	5-	10m
Rätt åt dig ** KN, JW (1999) Referensled. Starten är lite pillrig att säkra (små kamkilar och en liten kil).	7+	16m	Tack, tack Kari N (1999) Referensled. Vägglättring på klippartiet till höger om huvudväggen. Firningsankare.	7	12m
Länken Kari N, Jan Wermelin (1999) Starta som <i>Rätt åt dig</i> och gå sedan in till första BB på <i>Syra miner</i> . Fortsätt upp åt höger in i <i>Stressgubben</i> och avsluta leden.	7+	20m	Gummigubbar Kari Nikkuma, Gudmund Söderin (1997) Referensled. Firningsankare. Leden går ovanför självaste Överhängande väggen inne i en skreva. Följer en något rutten spricka diagonalt upp mot några bultar. Dra åt höger på slutet.	7+	13m
Syra miner * Ankare	6+	13m			

Fikaväggen

Firningsankare finns vid *Ensamheten*, på hyllan rakt ovanför *Strama(re) Tyglar*, vid *Sista Marängen/Flygrädd*, ovanför *Tango* för två finns ett block med slinga och karbin och vid *Pet Problem*.

Vänster leden/Ensamheten 5 Dessa två leder ligger under Lilla väggen. Klättra var du vill på den lilla väggen till vänster om offwidthen. Två leder enligt gamla föraren. Idag klättrar alla ungefär mitt på och klipper sen en bult. Firningsankare.	10m		Amaretto PÖ Sprickan direkt till vänster om <i>Stramare Tyglar</i> . Utmärkt diederklättring övergår i tunnare sprickor och lister mot toppen. Ta med små kamkilar för högsta komfort -- men kilar duger mer än väl.	5+	15m
Regndans Börja direkt till höger om offwidth-sprickan. Avsluta med den känsliga aréten.	6+	20m	Stramare tyglar JW, PW Risker är överhängande att komma in i lättare klättring både till höger och vänster om leden.	6+	15m
Sträckbänken * Referensled.	6-	20m	Strama tyglar PÖ Referensled.	6	15m
Foxtrot Börjar tre meter till höger om Sträckbänken på hyllan som är ett snäpp upp.	6-	18m	Svindlande affärer PW Startar som <i>Strama tyglar</i> går ut diagonalt åt höger genom taken i fikaväggens högerkant.	6+	15m
Stormvind	5	20m	Brustna illusioner PW, JW Klättra till vänster om och på aréten.	7-	15m
Druidens Lycka Fredrik Wägberg (1993) Klättras aldrig.	5	20m	Familjeleden Leden ligger i diedret mellan <i>Brustna illusioner</i> och <i>Sista marängen</i> . Stor spricka.	4	16m
Tango för två Referensled.	6	20m	Sista marängen	7-	14m
Lepra * Perfekt uppvärmning eller ett roligare sätt att ta sig till Stora Väggen än att gå. Bred och välsäkrad spricka. Passa på att njuta av utsikten när du ändå fastnat i sprickan strax innan toppen!	5-	20m	Flygrädd JW Strax till höger om <i>Sista Marängen</i> .	6	14m
Grön kärlek ** Tydlig spricka bakom björken.	6-	20m	Inspiration JW, PW Referensled. Strax till höger om grottan på väg mot Tonusväggarna.	5-	
MachoLasse PW, JW	6+	20m	Pet Problem JW, PÖ Går till vänster om <i>Näcken</i> . Bultar + Firningsankare.	6+	13m
Gräsänkling * Följer vänstra sidan av den stora "kaminliknande" formationen.	4	20m	Näcken JS, RG Går på den knotriga väggen strax före Tonusväggen. Samma firningsankare som på <i>Pet Problem</i> . Ankare uppe vid Överhängsväggen.	5-	
Negerpojken * Följer högra sidan av den stora "kaminliknande" formationen.	5(+)	20m	Sprickan PW Fin kort spricka rakt ovanför <i>Amaretto</i> .	6	7m
Molto Deppo PW, JW Tunna sprickan till vänster om <i>Jerry</i> .	6	20m	Vad skall den heta PW Miniväggen 7 meter till höger om <i>Sprickan</i> . Vänstra sprickan.	6-	8m
Jerry vad gör du PÖ, JW Referensled. En av dom tydligare linjerna på Fikaväggen -- klättra upp för flaket just vänster om överhänget och fortsätt upp via sprickor som gradvis blir större och snart övergår i block. Lättare ju högre man kommer.	6-	20m	La France PW Precis till höger om <i>Vad skall den heta</i> .	5+	8m

Anomali * 7- 15m
PÖ, JW sport
Referensled. Ligger på väggen "ovanför" *La France*.

Mantra 6 15m
JW, PW
Börjar i tydliga sprickan till höger om *Anomali*. Upp på hylla, sedan mäktigt arête och sprickklättring till gemensamt ankare med *Anomali*.

Nedre väggen

Till nedre väggen tar du dig lättast genom att fira ner direkt från fikaplatsen.

Stress och elände 6a 17m
J. Wermelin, P. Öhman, F. Wågberg (1999) sport, 3bb

Pålägg 6- 17m
Per Öhman (1992) mix, 2bb
Svårsäkrad start.

Café Mannafrutti 5 17m
Mårten Ellingsson, Jan Wermelin (1990-talet) Spricka

Lekande lätt 5- 17m
Per Wermelin, Jan Wermelin (1993) trad

Djupa vägen 3+ 17m
Jan Wermelin (1999) mix, 3bb
Mossig.

Piff 5
Jan Wermelin, Per Wermelin (1998)

Puff 5
Jan Wermelin, Per Wermelin (1998) Tunn spricka.

Stora väggen

Firningsankare finns rakt ovanför *Oborstad* och det finns även ett ankare ovanför *Irrfärd*.

Therese 5 20m
trad
Följ pockets i väggens högra del. Bultat ankare på hyllan.

Sop-opera 5+ 35m
mix

Lågtryck 5+ 35m
mix

Geometri 5+ 25m
trad
Starta antingen vid botten av Stora Väggen eller på hyllan något uppåt höger, och klättra genom möjligtvis mossig vägg mot den stora nischen. Efter det vidtar klockren spricka upp mot toppen.

Fermenta 6+ 25m
trad
Pumpande led med spektakulär klättring den sista biten.

AT-läkaren 6- 25m
trad
Lite otypisk för Ringkallen då denna led kräver färdighet att lägga kilar i stället för kamkilar. Se till att det inte blir för gles mellan kilarna på mitten.

Oborstad ** 6- 25m
mix, 2bb
Referensled. Fin-fin väggled uppför Stora Väggen (och rakt genom en av firningspisterna). Följ spricksystemet upp till den rätt så spektakulära och bultade avslutningen.

Piri-piri 6- 25m
trad
Klättra spricklinjen strax vänster om hörnet upp till ett klart oroväckande flak (ryktet säger att man kan hänga knäveck här...), och vidare till "Piri-piri"-hyllan. Tappa inte modet här p g a eventuellt "pirr" i magen: slutet är närmare än vad man tror.

Näsblod * 5 20m
mix, 1bb
Fin och välsäkrad spricka till höger om hörnet. Avslutningen säkrad med en borrult.

Vårkänslor 5 20m
trad

Ovanligt klurigt insteg leder vidare till något lättare väggklättring. Viss risk för markfall i starten: säkra noggrant.

Irrfärd 6- 20m
trad
Svårsäkrad. Ankare på toppen.

Lilla väggen

På tu man hand * 5+ 12m
Referensled. Riktigt hård om du går strikt i sprickan.

Kul-Tur 4+ 12m
Dieder.

Styv kuling ** 6+ 12m
sport/mix, 3bb
Kan behövas en stor kamkil för att säkra uttoppningen. Låcker arête med känsliga flytt.

Återkomsten 6+ 12m
Referensled. Saknar bladbulten som skyddade kruzet sedan sommaren 2006. Kommer att få ett par borrultar som ersättning.

I sista minuten 6- 12m
Per Öhman, Jan Wermelin (1991)
Svårsäkrad. Spricksystem i väggens högra del

Liten RP 6+ 12m
PW, JB (1992)
Klättra upp till den lodräta sprickan som startar 5m upp och följ sedan den till toppen.

Kvinna var är du? 5
JB, PB (1992)
Spricka till höger om *Liten RP*.

Kaminväggen

Den perfekta väggen att hålla till på under varma sommark dagar. *Mulltoa* är en riktig klassiker!

Heta fingrar 6 25m
Per Öhman, Fredrik Wågberg (1998) mix, 1bb
Spricka med ett block i. Fortsätt rakt upp förbi en bult.

Delicato 6+ 25m
Per Öhman, Per Wermelin (1994) mix, 2bb
Referensled. Leden startar till vänster om skrevans öppning. Klättra arête upp och förbi ledens första borrult. Snedda av ut mot sprickan till höger och klättra till vänster om den upp mot det lilla taket. Tre till fyra meter ovan taket kan man välja mellan att fortsätta upp längs arêten eller kliva över kaminen och ut på den brantare väggen till höger.

Ulriks kamin *** 5- 25m
trad
Fin och välsäkrad kamin! Startar 3 meter innanför *Delicato* i given spricka. Möjligheter till sprickklättring finns nästan hela vägen om du är mer sugen på det. Starta vid mossig spricka och följ denna upp mot två klämblock (håller att stå på!) som passerar strax innan du toppar ut på hylla med jättetal på. Firningsankare strax nedanför hyllan. Om man inte kan sina kamintekniker kan graden snarare upplevas som 5+.

Sportklättrare har mindre roligt 4+ 25m
trad
Nästa spricka inne i kaminen.

Mulltoa *** 6+ 25m
mix, 3bb
Referensled. Klättra upp och förbi bultarna. Sväng sedan ut till höger, där leden går ihop med *Vindpinad*.

Vindpinad ** 6 30m
trad
Fränt, välsäkrad arête.

Övre kaminväggen

Hit kommer man genom att klättra någon led på Kaminväggen, eller genom att fira ner från Portalväggen.

Skröda 3+
Pär Öhman, Per Wermelin (1994) trad
Kliv över skrevan och följ sprickan till tallen.

Ledsna fingrar 7
Pär Öhman, Fredrik Wågberg (1994)
Referensled. Svårsäkrad i starten, vid förstabestigningen användes förplacerade kilar.

Lilla korset 7
Jan Wermelin, Pär Öhman 1997 mix
Runt hörnet till höger om *Ledsna fingrar*.

Lätta diedret 4
P.E. (1994) trad
Lös.