

En förare över klättringen på

Ringkallen



Erik Kuiper

v. 1.1.0

2009-09-21

Inledning

Denna förare är sammanställd av material från Sverigeföraren inför en semesterresa för att få föraren i ett utskriftsvänligt format. Senaste information om Ringkallen bör finnas på Sverigeföraren <http://www.sverigeforaren.se/index.php/Ringkallen>.

/Erik Kuiper (forarerik@gmail.com)

Allmänt

En superklippa för den som vill klättra korta naturligt säkrade leder med låg grusamhetsgrad i 5-6 registret! Berget har dessutom en helt fantastisk friktion som gör att man inte glider av så lätt. Friktionen och de fina jamsprickorna gör att jamhandskar är att rekommendera. Att klippan dessutom ligger naturskönt med utsikt över havet gör inte saken sämre.

Sprickorna lämpar sig utmärkt att säkra med kamkilar så se till att ha med ett rejält rack.

Viktig accessinformation!

Höga Kusten Klätterklubb är medlem i vägföreningen. Det är en stor fast avgift för en liten klubb. Traditionellt sett har denna vägavgifts betalats genom försäljning av förare. Om det ska fungera med att ha föraren här på nätet så ber vi Ringkallenfrälsta dig som skriver ut den här föraren att hjälpa oss med vägavgiften. Gör det genom att sätta in 50 kr på Höga Kusten Klätterklubbs PlusGiro 85 90 96 - 0. Eventuellt överskott investeras såklart i berget!

Vägbeskrivning

Kör till Nordingrå. Ta till höger för den nedlagda OKQ8-macken. Kör förbi Häggvik där Café Mannaminne ligger. Efter ca 1,5 km pekar en gul vägskylt åt höger mot Häggnor. (För 50 kr per år så är det här även din väg!) Efter en knapp kilometer kommer du till en korsning tar du vänster. Femhundra meter senare kommer en andra korsning där du också tar vänster (skyltat 201). Sedan kör du rakt fram efter den "stora" vägen ända fram till en stor vändplan (5 km från där du svängde in mot Häggnor). 2009 stod där en liten stuga märkt Häggviks Jaktcamp. Eventuellt är stugan bortforslad till 2010. Parkera bilen.

Följ stigen i vägens förlängning. När ni kommer in i skogen ta stigen till vänster in i ett stort stenfält. Där är det förhoppningsvis rösat - följ rösen över stenfältet till en stig som leder upp till fikaplatsen vid klippan.

De skyltar du ser om Ringkallen pekar inte mot klippan utan mot toppen av berget Ringkallen. **Dit vill du inte.**

Boende

Lat: Campa på parkeringen.

Bekväm: Hyr stugan vid vändplanen (2+1 bäddar, 200kr/natt 2009). Ring 070-376 4902 (Tobba), 070-608 5506 (Kent) eller 070-663 6757 (Leif).

Ambitiös: Bär upp alla grejer + vatten till klippan och campa där. Jobbigt.

Lyx: Hyr en stuga i närheten. Börja t.ex. leta på <http://www.turistinfo.kramfors.se/> eller <http://www.mannaminne.se/>.

Alternativ: Tälta vid Omnesjön 15 minuter med bil från berget. Bad, Toa, och vatten från kran om det inte är källan torkat. Rekommenderat pris 50:- per natt i lådan.

Obs! Det är inte längre tillåtet att campa på kalhygget p.g.a. nyplantering.

Tips

Det finns inget vatten vid klippan, bär med dig det du behöver. På försommaren finns vatten att hämta i bäckar vid kalhygget men de torkar dock ut när sommaren kommer.

Följ stigen från parkeringen snett ner mot havet så kommer du till en fin grillplats och fina klippor att bada från.

På sommaren blir det väldigt varmt på Stora väggen och Fikaväggen mitt på dan. Klättra där fram till 12, rör dig sedan mot Kaminväggen. Sen på eftermiddagen kommer Överhängande väggen och Svaväggen i skugga. Gör tvärt om tidig vår och sen höst...

Närmaste ställe för proviantering är ICA i Nordingrå. Stänger kl 19 på vardagar, 17(?) på helgen.

Historia

Klättringen utvecklades av ett gäng peppade grabbar i början av 90-talet. Per Öhman och bröderna Per & Jan Wermelin var mest tongivande. När klippan kring 1998 nått 95% av sin nuvarande ledmängd hade grabbarna bildat familj och flyttat och ett par år med låg aktivitet på berget följde. Sen 2003 uppmärksammas berget allt mer av Umeå-klättrare och en majoritet av klättrade meter på Ringkallen sker idag av klättrare från Umeå.

Andra aktiviteter

Ät lyxfrukost på Café Mannaminne. Spendera sedan några timmar bland de otroliga husen!

Bada i Omne-sjön om inte havet är tillräckligt varmt.

Åk ut till Rotsidan och bada för en riktigt läcker upplevelse.

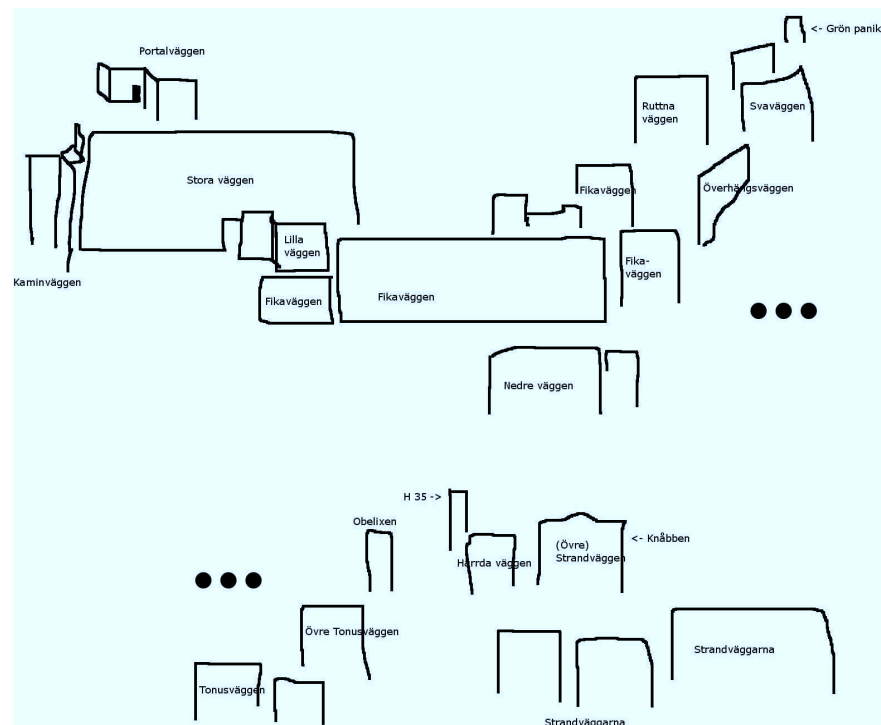
Norrfällsviken har fin golfbana och en bra fiskrestaurang.

Bönhamn är ett fint litet fiskeläge med färja ut till Högbonden och ett trevligt café & restaurang.

Sektorer

Ringkallen är uppdelat efter väggar. Väggarna hittar du genom att följa de superfina skyltarna (se bild på omslaget). Väl på väggen så finns små fina stenar uppsatta med lednamn målade. En sådan led är en referensled. Leder anges från vänster till höger.

Ringkallens många väggar fördelar sig ungefär som skissen nedan visar. Skissen är bruten på mitten vid punkterna.



Fikaväggen

Firningsankare finns vid *Ensamheten*, på hyllan rakt ovanför *Strama(re) Tyglar*, vid *Sista Marängen/Flygrädd*, ovanför *Tango* för två finns ett block med slinga och karbin och vid *Pet Problem*.

Vänster leden/Ensamheten 5	10m
mix, 1bb	
Dessa två leder ligger under Lilla väggen. Klättra var du vill på den lilla väggen till vänster om offwidthen. Två leder enligt gamla föraren. Idag klättrar alla ungefär mitt på och klipper sen en bult. Firningsankare.	
Regndans	6+ 20m
Börja direkt till höger om offwidth-sprickan. Avsluta med den känsliga aréten.	
Sträckbänken *	6- 20m
Referensled.	
Foxtrot	6- 18m
Börjar tre meter till höger om Sträckbänken på hyllan som är ett snäpp upp.	
Stormvind	5 20m
Druidens Lycka	5 20m
Fredrik Wågberg (1993) Klättras aldrig.	
Tango för två	6 20m
Referensled.	
Lepra *	5- 20m
träd	
Perfekt uppvärmning eller ett roligare sätt att ta sig till Stora Väggen än att gå. Bred och välsäkrad spricka. Passa på att njuta av utsikten när du ändå fastnat i sprickan strax innan toppen!	
Grön kärlek **	6- 20m
träd	
Tydlig spricka bakom björken.	
MachoLasse	6+ 20m
PW, JW mix, 2bb	
Gräsänkling *	4 20m
Följer vänstra sidan av den stora "kaminliknande" formationen.	
Negerpojken *	5(+) 20m
Följer högra sidan av den stora "kaminliknande" formationen.	
Molto Deppo	6 20m
PW, JW Tunna sprickan till vänster om <i>Jerry</i> .	
Jerry vad gör du	6- 20m
PÖ, JW Referensled. En av dom tydligare linjerna på Fikaväggen -- klättra upp för flaket just vänster om överhänget och fortsätt upp via sprickor som gradvis blir större och snart övergår i block. Lättare ju högre man kommer.	

Amaretto	5+ 15m
PÖ Sprickan direkt till vänster om <i>Stramare Tyglar</i> . Utmärkt diederklättring övergår i tunnare sprickor och lister mot toppen. Ta med små kamkilar för högsta komfort -- men kilar duger mer än väl.	
Stramare tyglar	6+ 15m
JW, PW mix, 3bb Risken är överhängande att komma in i lättare klättring både till höger och vänster om leden.	
Strama tyglar	6 15m
PÖ Referensled.	
Svindlande affärer	6+ 15m
PW mix, 3bb Startar som <i>Strama tyglar</i> går ut diagonalt åt höger genom taken i fikaväggens högerkant.	
Brustna illusioner	7- 15m
PW, JW mix, 1bb Klättra till vänster om och på aréten.	
Familjeleden	4 16m
Leden ligger i diedret mellan <i>Brustna illusioner</i> och <i>Sista marängen</i> . Stor spricka.	
Sista marängen	7- 14m
sport, 4bb	
Flygrädd	6 14m
JW Strax till höger om <i>Sista Marängen</i> .	
Inspiration	5-
JW, PW Referensled. Strax till höger om grottan på väg mot Tonusväggarna.	
Pet Problem	6+ sport
JW, PÖ Går till vänster om <i>Näcken</i> . Bultar + Firningsankare.	
Näcken	5-
JS, RG Går på den knottiga väggen strax före Tonusväggen. Samma firningsankare som på <i>Pet Problem</i> . Ankare uppe vid Överhängsväggen.	
Sprickan	6 7m
PW Fin kort spricka rakt ovanför <i>Amaretto</i> .	
Vad skall den heta	6- 8m
PW Miniväggen 7 meter till höger om <i>Sprickan</i> . Vänstra sprickan.	
La France	5+ 8m
PW Precis till höger om <i>Vad skall den heta</i> .	

Anomali * **7- 15m**
PÖ, JW
Referensled. Ligger på väggen "ovanför" *La France*.

Mantra **6 15m**
JW, PW
Börjar i tydliga sprickan till höger om *Anomali*. Upp på hylla, sedan mäktigt arête och sprickklättring till gemensamt ankare med *Anomali*.

Nedre väggen

Till nedre väggen tar du dig lättast genom att fira ner direkt från fikaplatsen.

Stress och elände	6a 17m
J. Wermelin, P. Öhman, F. Wågberg (1999) sport, 3bb	
Pålägg	6- 17m
Per Öhman (1992) Svårsäkrad start. mix, 2bb	
Café Mannafrutti	5 17m
Mårten Ellingsson, Jan Wermelin (1990-talet) Spricka	
Lekande lätt	5- 17m
Per Wermelin, Jan Wermelin (1993) trad	

Djupa vägen	3+ 17m
Jan Wermelin (1999) mix, 3bb	
Piff	5
Jan Wermelin, Per Wermelin (1998)	
Puff	5
Jan Wermelin, Per Wermelin (1998) Tunn spricka.	

Stora väggen

Firningsankare finns rakt ovanför *Oborstad* och det finns även ett ankare ovanför *Irrfärd*.

Therese	5 20m
trad	
Följ pockets i väggens högra del. Bultat ankare på hyllan.	
Sop-opera	5+ 35m
mix	
Lågtryck	5+ 35m
mix	
Geometri	5+ 25m
trad	
Starta antingen vid botten av Stora Väggen eller på hyllan något uppåt höger, och klättra genom möjligtvis mossig vägg mot den stora nischen. Efter det vidtar klockren spricka upp mot toppen.	
Fermenta	6+ 25m
trad	
Pumpande led med spektakulär klättring den sista biten.	
AT-läkaren	6- 25m
trad	
Lite otypisk för Ringkallen då denna led kräver färdighet att lägga kilar i stället för kamkilar. Se till att det inte blir för gles mellan kilarna på mitten.	

Oborstad **	6- 25m
mix, 2bb	
Referensled. Fin-fin väggled uppför Stora Väggen (och rakt genom en av firningspisterna). Följ spricksystemet upp till den rätt så spektakulära och bultade avslutningen.	
Piri-piri	6- 25m
trad	
Klättra spricklinjen strax vänster om hörnet upp till ett klart oroväckande flak (ryktet säger att man kan hänga knäveck här...), och vidare till "Piri-piri"-hyllan. Tappa inte modet här p g a eventuellt "pirr" i magen: slutet är närmare än vad man tror.	
Näsblod *	5 20m
mix, 1bb	
Fin och välsäkrad spricka till höger om hörnet. Avslutningen säkrad med en borbult.	
Vårkänslor	5 20m
trad	
Ovanligt klurigt insteg leder vidare till något lättare väggklättring. Viss risk för markfall i starten: säkra noggrant.	
Irrfärd	6- 20m
trad	
Svårsäkrad. Ankare på toppen.	

Lilla väggen

På tu man hand * 5+ 12m
Referensled. Riktigt hård om du går strikt i sprickan.

Kul-Tur 4+ 12m
Dieder.

Styv kuling ** 6+ 12m
sport/mix, 3bb
Kan behövas en stor kamkil för att säkra uttoppringen. Läcker arête med känsliga flytt.

Återkomsten 6+ 12m
Referensled. Saknar bladbulten som skyddade kruket sedan sommaren 2006. Kommer att få ett par borrbultar som ersättning.

I sista minuten 6- 12m
Per Öhman, Jan Wermelin (1991)
Svårsåkrad. Spricksystem i väggens högra del

Liten RP 6+ 12m
PW, JB (1992)
Klättra upp till den lodräta sprickan som startar 5m upp och följ sedan den till toppen.

Kvinna var är du? 5
JB, PB (1992)
Sprickan till höger om *Liten RP*.

Kaminväggen

Den perfekta väggen att hålla till på under varma sommarkdagar. *Mulltoa* är en riktig klassiker!

Heta fingrar 6 25m
Per Öhman, Fredrik Wågberg (1998) mix, 1bb
Spricka med ett block i. Fortsatt rakt upp förbi en bult.

Delicato 6+ 25m
Per Öhman, Per Wermelin (1994) mix, 2bb
Referensled. Leden startar till vänster om skrevans öppning. Klättra aréten upp och förbi ledens första borrult. Snedda av ut mot sprickan till höger och klättra till vänster om den upp mot det lilla taket. Tre till fyra meter ovan taket kan man välja mellan att fortsätta upp längs aréten eller kliva över kaminen och ut på den brantare väggen till höger.

Ulriks kamin *** 5- 25m
trad
Fin och vålsåkrad kamin! Startar 3 meter innanför *Delicato* i given spricka. Möjligheter till spricklättring finns nästan hela vägen om du är mer sugen på det. Starta vid mossig spricka och följ denna upp mot två klämblock (håller att stå på!) som passerar strax innan du toppar ut på hyllan med jättetal på. Firningsankare strax nedanför hyllan.
Om man inte kan sina kamintekniker kan graden snarare upplevas som 5+.

Sportklättrare har mindre roligt 4+ 25m
trad

Nästa spricka inne i kaminen.

Mulltoa *** 6+ 25m
mix, 3bb
Referensled. Klättra upp och förbi bultarna. Sväng sedan ut till höger, där leden går ihop med *Vindpinad*.

Vindpinad ** 6 30m
trad

Fränt, vålsåkrad arête.

Övre kaminväggen

Hit kommer man genom att klättra någon led på Kaminväggen, eller genom att fira ner från Portalväggen.

Skröda 3+
Pär Öhman, Per Wermelin (1994) trad
Kliv över skrevan och följ sprickan till tallen.

Ledsna fingrar 7
Pär Öhman, Fredrik Wågberg (1994)
Referensled. Svårsåkrad i starten, vid förstabestigningen användes förplacerade kilar.

Lilla korset 7
Jan Wermelin, Pär Öhman 1997 mix
Runt hörnet till höger om *Ledsna fingrar*.

Lätta diedret 4
P.E. (1994) trad
Lös.

Portalväggen

V 6 10m

Falsa Profeter 5+ 10m
Lite svårsåkrad.

Yngel 6 10m
Startar i portalen. Håller bara graden om du går rakt upp i fingersprickan.

Artificell Erosion 7- 8m

Nollpositiv * 5+ 10m
Referensled

Sista april 5+ 10m
Inklämd/tveksam

Frågetecken 5+ 10m

Överhängande väggen

Till Överhängande väggen tar du dig via fasta rep som börjar till vänster om grottan vid Tonusväggen. Anmarschen är något exponerad och inte helt lämplig vid vått väglag.

Presidenten * 8 16m
KN (1997) sport
Hårdast på berget.

Jämtland, Jämtland regnar ständut *** 7 16m
Kari N. (1997) trad
Fantastisk spricka, vålsåkrad och pumpande

Kors då 7? 16m
Kari N, Jan Wermelin 1999 8a-sök trad
Starta som *Rätt åt dig* och gå sedan in i *Jämtland, jämtland*. Klättra sedan den vänstra, tunnare sprickan.

Rätt åt dig ** 7+ 16m
KN, JW (1999) mix
Referensled. Starten är lite pillrig att säkra (små kamkilar och en liten kil).

Länken 7+ 20m
Kari N, Jan Wermelin (1999) mix, 5?bb
Starta som *Rätt åt dig* och gå sedan in till första BB på *Syra miner*. Fortsatt upp åt höger in i *Stressgubben* och avsluta leden.

Syra miner * 6+ 13m
mix, 2bb
Ankare

Stressgubben 7/7+ 17m
JW, PÖ (1996) mix, 2bb
Referensled. Firningsankare. Starta vid taköverhänget, stressande start, rakt upp på hyfsade grepp till borrult. Tunn spricka i litet dieder, sen upp lite vänster till en hylla med nästa borrult. Ta med en uppsättning kammar och ett kilknippe.

Rolig * 7+ 12m
B.K., P.Ö. (1995) mix, 3bb
Referensled. Firningsankare.

Vingar 5- 10m
Per Öhman, Jan Wermelin (1997) trad
Referensled. Bökiigt att komma upp till insteget. Dieder.

Tack, tack 7 12m
Kari N (1999) sport, 4bb
Referensled. Vägglättring på klippartiet till höger om huvudväggen. Firningsankare.

Gummigubbar 7+
Kari Nikkuma, Gudmund Söderin (1997) mix, 3bb
Referensled. Firningsankare. Leden går ovanför självaste Överhängande väggen inne i en skreva. Följer en något ruten spricka diagonalt upp mot några bultar. Dra åt höger på slutet.

Svaväggen

Till Svaväggen och Ruttna Väggen tar du dig antingen via Överhängande Väggen, eller genom grottan vid Tonusväggen. Inga av dessa vägar är att rekommendera vid regnväder.

Knytnäven Ligger inne i ravinen, till vänster om <i>Gryning</i> . Följ den givna linjen till toppen av svaväggen. Lös!	6+	25m
Gryning Referensled.	6-	25m
Hemlighet Lös! Se upp med denna. Passera det lilla taket och följ sprickorna till toppen. Och det enorma blocket du ser på övre halvan är löst. Klättras aldrig.	5 trad	25m
Små och stora vänner 8a-sök Till vänster om <i>Panorama</i> . Går upp mot det sneda taket och slutar som <i>Panorama</i> .	7-	25m

Panorama Referensled. Förbi bultarna och sedan upp längs aréten.	6+ mix, 2bb	25m
Domino Jan Wermelin, Per Öhman (1992) Klättra upp till blocket och traversera sedan vänster. Sikta på det oborstade hacket. Lös.	4+	25m
Tre vise män Referensled. Går via tydliga hyllor/formationer rakt upp i ett stort dieder som passerar två små tallar. Firmingsankare 3 meter till höger om uttoppningen. Välsäkrad.	5-	25m
Ragnarök * Går strax till höger om <i>Tre vise män</i> , via diedret som viker av åt höger. Firmingsankare.	5	25m
Golfri tv-sport	5	25m

Övre svaväggen

För att komma till Övre svaväggen så måste man klättra någon av lederna på Svaväggen först. *Bamse* och *Lille skutt* ligger på väggen direkt där man kommer upp. *Grön panik* ligger längre till höger på en egen klippelare.

Bamse * En bult på slutet. Ankare.	6+ mix, 1bb	10m
Lille skutt Traversera ut till slutet på <i>Bamse</i> för att undvika ruttan klippa.	7- mix	10m

? Den flakiga linjen till höger av väggen. Ihåliga och ruttna flak. Välj en annan led.	6 trad	9m
Grön Panik ** Riktigt brant trad! Otroligt läcker. Ligger på en egen klippelare till höger om Övre Svaväggen.	6 trad	10m

Ruttna väggen

För att komma till Ruttna väggen så gå upp förbi Överhängsväggen. Mellan Överhängsväggen och Svaväggen finns en ravin. Gå upp en bit i den längs några fasta rep. Därefter tar du vänster upp i en liten kamin. Från vänster till höger.

Brems belägg Per Öhman, Jan Wermelin (1997) Går att lägga en kamkil före första borbulten. Över tak.	6 mix, 3bb	13m
Önskingens stege Jan Wermelin, Per Wermelin (1994) Referensled. Traversera vänster 5m under toppen för att undvika lös klippa.	6	17m

Reptiler i brallan * Jan Wermelin, Per Öhman (1997) Lite läskig...	6 trad	17m
---	------------------	------------

Tonusväggen

Tonus ** Kort led med stora grepp, men leden är överhängande och har lite pillriga säkringar så pump garanteras ändå. Perfekt uppvärmning för lederna på överhängande väggen.	6+ trad	12m
System * Den branta starten har fast klippa sedan följer mycket lätt klättring längs lösa block, utsteget har fast klippa. Är dock en bättre led en beskrivningen antyder.	5+ trad	14m

Nedre Tonusväggen

Semper Per Öhman (1993) Insteget är lite till vänster om ledens borbult. Från hyllan klättrar man sprickan till toppen.	6- 1bb, mix	
--	-----------------------	--

Stensöta Offwidth-sprickan till höger om <i>System</i> . Börja lite längre till höger och bouldra förbi bulten så får du ticka grad 6. Toppankare.	5+ mix, 1bb	14m
Snuttis Inte helt självklar att säkra. Gör inte denna som din första 6:a.	6 trad	14m

Jällolabel	6+ 3bb, sport	10m
Tumba tarzan Per Öhman, Jan Wermelin (1996) Spricksystemet till höger om <i>Jällolabel</i> .	5+ trad	

Övre Tonusväggen

Noll till hundra Per Öhman, Jan Wermelin (1994) På en egen vägg till vänster. Ett sätt att ta sig till Svaväggen. Inte helt ren.	5 trad	10m
Bossanova Bultat ankare. Kryp in under blocket för att komma till insteget	6- 1bb, mix	20m
Supernova Bultat ankare.	6+ 1bb, mix	20m

Snedsteg Bultat ankare. Tydlig spricka på högra delen. Går ut till aréten, sedan via borbult till toppen.	6+ 1bb, mix	20m
Foton fobi Bultat ankare, gemensamt med <i>Snedsteg</i> . Startar som <i>Snedsteg</i> men går direkt ut till aréten och klättra förbi ett litet tak, därefter fortsätter man på högra sidan av aréten. Liten kamkil till första kruxet, lång slinga till slutet.	7- mix	20m

Hårdda väggen

På Hårdda väggen ligger en antal mycket fina leder, väl värda promenaden. Gå förbi Tonusväggarna och följ rösena över rasbranten. På andra sidan rasbranten finner ni Strandväggarna nere till höger och Hårdda väggen rakt upp.

Borrkrona ** B.K. (1995) Brant och kul. Två bultar + något eget. Inget toppankare, så ta med något extra för standplats på toppen.	7 2bb, mix	15m	Hänglös Jan Wermelin, B.K, Per Öhman (1995) mix	6	15m
Rostiga vingar Jan Wermelin, Per Wermelin (1993) Referensled.	6+/7- 2bb, mix	15m	Sömlös Jan Wermelin, Per Öhman, EK.Ö. (1993) trad	5	15m
Hå hej med farbror Frej Per Wermelin, J.B. (1994)	7- mix	15m	Banta med brännivn Jan Wermelin (1995) Referensled.	7 3bb, mix	15m
Kalvdans ** Per Öhman, Jan Wermelin (1994) Referensled.	6+ trad	15m	H35 * Jan Wermelin, Fredrik Wågberg (2000) Referensled. Går i ravinen ovanför <i>Borrkrona</i> . Följ sicksacksprickan upp mot bultarna. Firringsankare.	7+ 2bb, mix	15m

Partyhyllan

Väggen ligger tillhöger om utstegen på *Banta med brännvin* och *Sömlös*.

Öh, du bruden! Per Wermelin, J.B (1994)	5+ trad	Bakisholm J.B., Per Wermelin (1994)	5- trad
---	-------------------	---	-------------------

Strandväggarna

Alla leder har firningsankare.

Tjäderskräck Går på väggen längst till vänster på strandväggarna. Startar från hyllan.	7 mix	Kattguld	6+/7- mix
Raveg Per Öhman, Jan Wermelin (1998) Sprickan till höger om <i>Tjäderskräck</i> .	6 trad	Kung Triton	7- trad
Bulimia Neurosa * Tydlig spricka som går genom ett litet tak på slutet. Till vänster om <i>Krás</i> . Ofta blöt. Bultat ankare.	6- trad	Diskbrock	7 mix
Krás Startar vid ett tunt utstickande flak.	7 mix	Friska viljor	7- mix
		Knåbben *	6+ sport
			14m